

Trainingsschema seizoen 2025 – 2026 even weken

Maandag

Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18.00-19.00	JO8-1	2	5
18.00-19.00	Jo8-2	2	5
18.00-19.00	Jo8-3	3	5
18.00-19.00	Jo8-4	3	5
18.00-19.00	Jo9-1	5	1
18.30-19.30	Jo9-2	5	1
18.00-19.00	Jo9-3	6	1
18.00-19.00	Jo9-4	6	1
18.00-19.00	Jo11-2	7	8
18.00-19.00	Jo10-3	8	8
18.00-19.00	Jo10-4	8	8
18.00-19.00	Jo10-5	9	8
18.30-19.45	Jo12-2	7	8
19.00-20:30	Jo13-2	1	7
18.30-20.00	Jo13-3	1	7
19.00-20:30	Jo15-2	11	5
20.00-21.30	JO23-1	4	1

Dinsdag

Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18.00-19.00	Jo11-1	1	6
18.00-19.00	Jo11-3	1	6
18.30-19.30	Jo10-1	4	6
18.30-19.30	Jo10-2	4	6
18.30-19.30	Jo12-3	2	7
18.30-19.45	Jo12-1	2	7
18.00-19.00	Jo12-4	3	7
18.30-20.00	Jo13-1	5	5
18.30-20.00	Jo14-1	6	1
18.30-20.00	Jo14-2	7	1
18.30-20.00	Jo15-1	8	5
18.30-20.00	Jo15-3	9	8
20.00-21.30	Jo17-1	11	5
20.00-21.30	Jo17-2	13	5
20.00-21.30	Jo17-3	14	6

Totaal Overzicht2025-26

20:00-21:30	Jo17-4	15	6
19:00-20:30	Jo19-1	12	7
20:00-21:30	Jo19-2	3	7
18:00-20:00	KEEPERS	Thuis	TUSSENSTROOK
20:00-21:30	SELECTIE	1	H
20:00-21:30	SELECTIE 2e	1	H

Woensdag

Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18:00-19:00	JO7	thuis	1
18:00-19:00	JO8-1	2	5
18:00-19:00	Jo8-2	2	5
18:00-19:00	Jo8-3	3	5
18:00-19:00	Jo8-4	3	5
18:00-19:00	Jo9-1	5	6
18:30-19:30	Jo9-2	5	6
18:00-19:00	Jo9-3	6	6
18:00-19:00	Jo9-4	6	6
18:00-19:00	Jo11-2	7	8
18:00-19:00	Jo10-3	8	8
18:00-19:00	Jo10-4	8	8
18:00-19:00	Jo10-5	9	8
18:30-19:45	Jo12-2	7	8
19:00-20:30	Jo13-2	1	7
18:30-20:00	Jo13-3	1	7
19:00-20:30	Jo15-2	11	5
20:00-21:30	JO23-1	4	6
20:00-21:30	Senioren	4/5	8
20:30-22:00	Senioren	6/7/8/9	5/6

Donderdag

Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18:00-19:00	Jo11-1	1	1
18:00-19:00	Jo11-3	1	1
18:30-19:30	Jo10-1	4	1
18:30-19:30	Jo10-2	4	1

Totaal Overzicht2025-26

18.30-19.45	Jo12-1	2	7
18.30-19.30	Jo12-3	2	7
18.00-19.00	Jo12-4	3	7
18.30-20.00	Jo13-1	5	5
18.30-20.00	Jo14-1	6	6
18.30-20.00	Jo14-2	7	6
18.30-20.00	Jo15-1	8	5
18.30-20.00	Jo15-3	9	8
20.00-21.30	Jo17-1	11	5/8/1(roulatie)
20.00-21.30	Jo17-2	13	5/8/1(roulatie)
20.00-21.30	Jo17-3	14	6
20:00-21:30	Jo17-4	16	6
19.00-20.30	Jo19-1	12	7/1/5 (roulatie)
20.00-21.30	Jo19-2	3	7/1/5 (roulatie)
20.00-21.30	SELECTIE	1	1/5/7 (roulatie)
20.00-21.30	SELECTIE 2e	1	1/5/7 (roulatie)
19.00-20.00	Dames 30+	15	8
Vrijdag			
Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
19.00-22.00	SENIOREN	1t/m9	H/5/6/7

Trainingsprogramma seizoen 2025 – 2026 oneven weken

Maandag

Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18.00-19.00	JO8-1	2	1
18.00-19.00	Jo8-2	2	1
18.00-19.00	Jo8-3	3	1
18.00-19.00	Jo8-4	3	1
18.00-19.00	Jo9-1	5	6
18.30-19.30	Jo9-2	5	6
18.00-19.00	Jo9-3	6	6
18.00-19.00	Jo9-4	6	6
18.00-19.00	Jo11-2	7	8
18.00-19.00	Jo10-3	8	8
18.00-19.00	Jo10-4	8	8
18.00-19.00	Jo10-5	9	8
18.30-19.45	Jo12-2	7	8
19:00-20:30	Jo13-2	1	7
18.30-20.00	Jo13-3	1	7
19:00-20:30	Jo15-2	11	1
20.00-21.30	JO23-1	4	5

Dinsdag

Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18.00-19.00	Jo11-1	1	5
18.00-19.00	Jo11-3	1	5
18.30-19.30	Jo10-1	4	5
18.30-19.30	Jo10-2	4	5
18.30-19.45	Jo12-1	2	7
18.30-19.30	Jo12-3	2	7
18.00-19.00	Jo12-4	3	7
18.30-20.00	Jo13-1	5	1
18.30-20.00	Jo14-1	6	6
18.30-20.00	Jo14-2	7	6
18.30-20.00	Jo15-1	8	1
18.30-20.00	Jo15-3	9	8
20.00-21.30	Jo17-1	11	5
20.00-21.30	Jo17-2	13	5
20.00-21.30	Jo17-3	14	6
20:00-21:30	Jo17-4	15	6

Totaal Overzicht_2

19.00-20.30	Jo19-1	12	7
20.00-21.30	Jo19-2	3	7
18.00-20.00	KEEPERS	Thuis	TUSSENSTROOK
20.00-21.30	SELECTIE	1	H
20.00-21.30	SELECTIE 2e	1	H
Woensdag			
Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18.00-19.00	JO7	thuis	8
18.00-19.00	JO8-1	2	5
18.00-19.00	Jo8-2	2	5
18.00-19.00	Jo8-3	3	5
18.00-19.00	Jo8-4	3	5
18.00-19.00	Jo9-1	5	6
18.30-19.30	Jo9-2	5	6
18.00-19.00	Jo9-3	6	6
18.00-19.00	Jo9-4	6	6
18.00-19.00	Jo11-2	7	1
18.00-19.00	Jo10-3	8	1
18.00-19.00	Jo10-4	8	1
18.00-19.00	Jo10-5	9	1
18.30-19.45	Jo12-2	7	1
19:00-20:30	Jo13-2	1	1
18.30-20.00	Jo13-3	1	7
19:00-20:30	Jo15-2	11	5
20.00-21.30	JO23-1	4	7
20:00-21:30	Senioren	4/5	8
20.30-22.00	Senioren	6/7/8/9	5/6
Donderdag			
Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
18.00-19.00	Jo11-1	1	7
18.00-19.00	Jo11-3	1	7
18.30-19.30	Jo10-1	4	7
18.30-19.30	Jo10-2	4	7
18.30-19.45	Jo12-1	2	1

Totaal Overzicht_2

18.30-19.30	Jo12-3	2	1
18.00-19.00	Jo12-4	3	1
18.30-20.00	Jo13-1	5	5
18.30-20.00	Jo14-1	6	6
18.30-20.00	Jo14-2	7	6
18.30-20.00	Jo15-1	8	5
18.30-20.00	Jo15-3	9	8
20.00-21.30	Jo17-1	11	5/7/1(roulatie)
20.00-21.30	Jo17-2	13	5/7/1(roulatie)
20.00-21.30	Jo17-3	14	6
20:00-21:30	Jo17-4	16	6
19.00-20.30	Jo19-1	12	7/1/5 (roulatie)
20.00-21.30	Jo19-2	3	7/1/5 (roulatie)
20.00-21.30	SELECTIE	1	1/5/7 (roulatie)
20.00-21.30	SELECTIE 2e	1	1/5/7 (roulatie)
19.00-20.00	Dames 30+	15	8
Vrijdag			
Tijd	Team	Kleedlokaal	Veld
19.00-22.00	SENIOREN	1t/m9	H/5/6/7